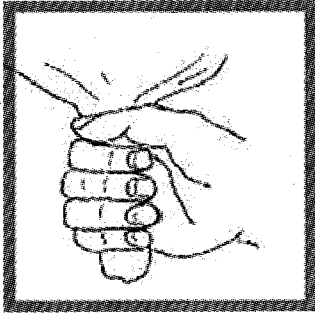


പ്രതിരോധ നിയന്ത്രണമാർഗ്ഗങ്ങൾ



മുഴുകൈ/ഫുൾ ഹാൻഡ് സമ്പ്രദായം



റ്റീറ്റ് ടിപ്പിംഗ്

- കാലിത്തൊഴുത്തിന്റെ തറയുടെ ശുചിത്വം ഉറപ്പുവരുത്തുക
- കറവയ്ക്ക് മുമ്പ് അകിടും കൈകളും 1:1000 അനുപാതത്തിലുള്ള പൊട്ടാസ്യം പെർമാംഗനേറ്റ് ലായനി ഉപയോഗിച്ച് കഴുകി വൃത്തിയാക്കുക. (ഒരു ലിറ്റർ വെള്ളത്തിൽ ഒരു നൂള്ള് പൊട്ടാസ്യം പെർമാംഗനേറ്റ് എന്ന അനുപാതത്തിൽ ലായനി തയ്യാറാക്കാവുന്നതാണ്).
- മുലക്കൊമ്പിന് ക്ഷതമേൽക്കാത്തരീതിയിൽ ആരോഗ്യപരമായ പാൽ കറവശീലിക്കുക (മുഴുകൈ/ഫുൾ ഹാൻഡ് സമ്പ്രദായം)
- പാൽകറവ പൂർണ്ണമാക്കുന്നതിന് ശ്രദ്ധിക്കുക. (മുലക്കൊമ്പുകളിൽ കറവയ്ക്കു ശേഷം പാൽകെട്ടിനിൽക്കുന്നത് അകിടുവീക്കത്തിലേയ്ക്ക് നയിക്കും)

- പാൽ കറവ യന്ത്രങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നവർ യന്ത്രത്തിന്റെ ശുചിത്വം ഉറപ്പു വരുത്തണം.
- പാൽ കറവയ്ക്കു ശേഷം മുലക്കൊമ്പുകൾ പോവിഡോൺ അയഡിൻ (3%) ലായനിയിൽ മുക്കുക. (അതായത് റ്റിറ്റ് ടിപ്പിംഗ് ചെയ്യുക).
- ആഹാരത്തിൽ വിറ്റമിൻ 'ഇ', സെലീനിയം എന്നിവ കൂടുതലുള്ള പച്ചപ്പുല്ല് ഉൾപ്പെടുത്തിയാൽ പ്രതിരോധ സംവിധാനം മെച്ചപ്പെടുത്തുക വഴി അകിടുവീക്കം തടയാം.

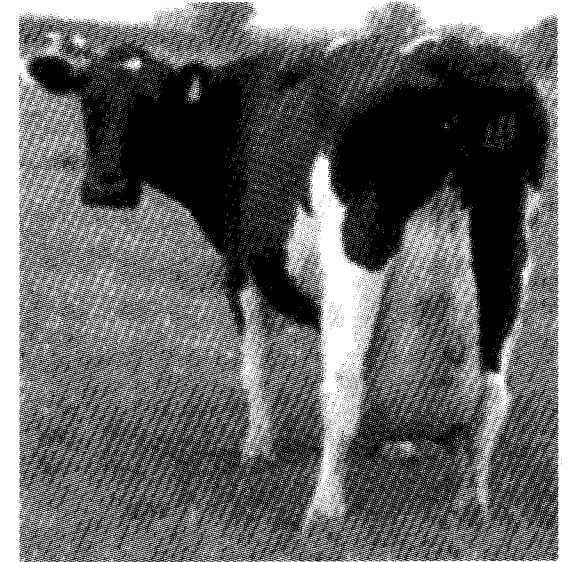


Edited and Published by :
 Dr. C. Ramachandran
 Programme Coordinator,
 Krishi Vigyan Kendra, CMFRI (ICAR),
 Narakkal - 682 505
 Phone No : 0484-2277220
 July 2010

കൃഷിവിജ്ഞാനപരമ്പര 2/2010



അകിടുവീക്കം
 (കാരണങ്ങളും പ്രതിരോധവും)



തയ്യാറാക്കിയത്
 ഡോ. കെ. സ്മിത ശിവദാസൻ



കൃഷിവിജ്ഞാനകേന്ദ്രം
 സെൻട്രൽ മനൈൻ ഫിഷറീസ് റിസർച്ച് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട്
 (ഐ.സി.എ.ആർ)
 ഞായയ്ക്കൽ പി.ഒ., എറണാകുളം ഡിസ്ട്രിക്ട്
 പിൻകോഡ് 682 505

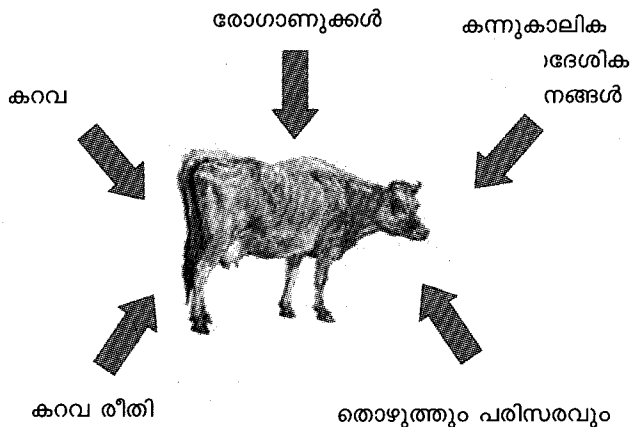
അകിടുവീക്കം

(കാരണങ്ങളും പ്രതിരോധവും)

ചെറിയ ശ്രദ്ധക്കുറവുകൾ മൂലം വൻസാമ്പത്തിക ബാധ്യത ഉണ്ടാക്കുന്ന രോഗമാണ് അകിട് വീക്കം. കറവുമാടുകളുടെ ഗാർഹിക ചുറ്റുപാട് വൃത്തിയാക്കി സൂക്ഷിക്കുന്നതിലൂടെയും മെച്ചപ്പെട്ട കറവ രീതികൾ അവലംബിക്കുകവഴിയും ഈ അസുഖം ഒഴിവാക്കാം.

കറവക്കാരന്റെ കൈവിരലുകളിലോ കറവയന്ത്രങ്ങളിലോ തൊഴുത്തിന്റെ വൃത്തിഹീനമായ തരയിലോ കടന്നുകൂടിയിട്ടുള്ള രോഗാണുക്കൾ ക്ഷതമേറ്റതോ, പൂർണ്ണമായും പാൽ കറന്നു തീരാത്തതോ ആയ അകിടിനുള്ളിലേക്ക് മുലക്കണ്ണുകൾ വഴി പ്രവേശിക്കുകയും അതുവഴി അകിടുവീക്കം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും. അകിടുവീക്കം സാധാരണയായി ബാക്ടീരിയ വഴിയോ വൈറസിന്റെ അണുബാധവഴിയോ പൂപ്പൽ കാരണമോ ഉണ്ടാകാം. അകിടുവീക്കത്തെ സംബന്ധിച്ച് പ്രാരംഭത്തിലേ രോഗനിർണ്ണയവും ചികിത്സയും വളരെ പ്രധാനമാണ്.

അകിടുവീക്കം - അടിസ്ഥാന കാരണങ്ങൾ

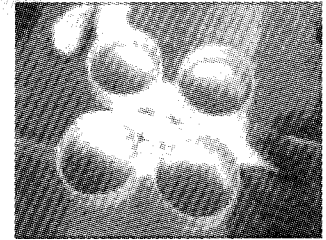
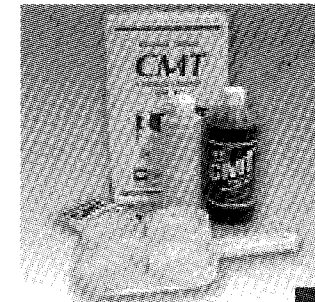


ലക്ഷണങ്ങൾ :

പാലിന്റെ അളവിൽ പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന കുറവ്, അകിടുകൾക്ക് വീക്കവും നിറവുത്യാസവും, പാലിൽ വെളുത്തതരികൾ, പാൽ തിളപ്പിച്ച് തണുപ്പിക്കുമ്പോൾ പിരിഞ്ഞുപോകൽ, പാലിൽ രക്തമോ പഴുപ്പോ കലർന്ന പോലെ കാണുക, വെള്ളംപോലെ വളരെ നേർത്ത പാൽ തുടങ്ങിയവയൊക്കെ അകിടുവീക്കത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാകാം. മേൽപ്പറഞ്ഞ ലക്ഷണങ്ങളൊക്കെ എല്ലായ്പ്പോഴും പ്രകടമാകണമെന്നില്ല.

അകിട് വീക്കം എങ്ങനെ തിരിച്ചറിയാം ?

- മുലക്കാമ്പിൽ നിന്നും ആദ്യം പിഴിയുന്ന പാൽ ഒരു കറുത്ത തുണിയിലൂടെ വീഴ്ത്തുമ്പോൾ തുണിയിൽ വെളുത്തതരികൾ അവശേഷിക്കുന്നതായി കാണപ്പെട്ടാൽ അകിടുവീക്കത്തിന്റെ ലക്ഷണമായി സംശയിക്കാം.
- തിളപ്പിക്കുമ്പോൾ പാത്രത്തിനുകൾവശത്ത് വെളുത്ത ശല്ക്കങ്ങൾ പോലെ പാൽ പറ്റിപ്പിടിക്കുന്നതായി കണ്ടാലോ, തിളപ്പിച്ച് തണുപ്പിച്ച പാൽ പെട്ടെന്ന് പിരിഞ്ഞുപോവുകയോ ചെയ്താൽ അകിടുവീക്കത്തിന്റെ പ്രാരംഭലക്ഷണമായി കണക്കാക്കാം.
- പാലിന്റെ രുചിയ്ക്ക് വ്യത്യാസം തോന്നിയാൽ പാലിൽ അമ്ലാംശം അല്ലെങ്കിൽ ക്ഷാരാംശം കൂടുതലുണ്ടായെന്ന് ലിറ്റ്മസ് പേപ്പർ മുക്കിനോക്കിയും അകിടുവീക്കം മുൻകൂട്ടി നിർണ്ണയിക്കാവുന്നതാണ്.
- ഇതിനൊക്കെ പുറമെ അകിടുവീക്കം സംശയാതീതമായി നിർണ്ണയിക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ടെസ്റ്റാണ് കാലിഫോർണിയ മാസ്റ്റെറ്റിസ് ടെസ്റ്റിംഗ്.



അകിടുവീക്കം പരിശോധനയ്ക്കുള്ള പ്രത്യേക പാത്രത്തിന്റെ നാലു കള്ളികളിൽ നാലുമുലക്കാമ്പുകളിൽ നിന്നും പിഴിഞ്ഞെടുത്ത 2 മില്ലിലിറ്റർ പാൽ വീതം 2 മില്ലിലിറ്റർ കാലിഫോർണിയ മാസ്റ്റെറ്റിസ് ടെസ്റ്റിംഗ് ദ്രാവകവുമായി കൂട്ടി യോജിപ്പിച്ച് നിരീക്ഷിക്കുക. പാലിന്റെ ഘടനയ്ക്ക് വ്യതിയാനം സംഭവിച്ച് 'ജല്ലി' രൂപത്തിലാവുകയാണെങ്കിൽ അകിടുവീക്കം ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നുവെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

ഈ പരിശോധന 10 ദിവസത്തിലൊരിക്കൽ പതിവായി ചെയ്താൽ അകിടുവീക്കം മാത്രമല്ല അകിടുവീക്കനിയന്ത്രണത്തിനായി സ്വീകരിച്ച മാർഗ്ഗങ്ങളുടെ കാര്യക്ഷമത ഉറപ്പുവരുത്താനും ഇത് സഹായിക്കും.

അകിട് വീക്കം തീർച്ചപ്പെടുത്തിയാലുടൻ വെറ്ററിനറി ഡോക്ടറുടെ സഹായം ലഭ്യമാക്കേണ്ടതാണ്. കാലതാമസം രോഗം വർദ്ധിക്കുവാൻ കാരണമാകുമെന്ന് മാത്രമല്ല പൂർണ്ണമായി ചികിത്സിച്ച് ഭേദമാക്കാൻ കഴിയാതെയും വന്നേക്കാം.